**Zastanów się ile czasu możesz poświęcić tygodniowo na uczenie się, zrób plan nauki…**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Dzień | Godzina | Czynność |
| PN |  |  |
| WT |  |  |
| ŚR |  |  |
| CZW |  |  |
| PT |  |  |
| SOB |  |  |
| ND |  |  |

**… i zacznij działać!**

Kolejny krok to po prostu wyrabianie planu. Każdego dnia rób to co zaplanowałeś – choćby się waliło i paliło! A jeśli możesz zrobić coś więcej, zrób.

Pod koniec każdego dnia i tygodnia rozlicz sam siebie z wykonania planu. Jeśli coś opuściłeś zastanów się, kiedy możesz to nadrobić i wprowadź modyfikację do planu. I tak tydzień po tygodniu. Bardzo szybko znajdziesz swój system i wejdziesz w jego tryby, a postępy, które będziesz czynił wystarczą na dalszą zachętę.